

明和中 相談室だより



No.1

令和4年4月19日
中野区立明和中学校
スクールカウンセラー

明和中学校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの高橋と申します。

1年生の皆さん、はじめまして。ご入学おめでとうございます。中学校生活のペースはつかめてきましたか？新しい環境で、困ったことやどうしていいかわからないこと等ありましたら、気軽に相談室を利用してください。明和中学校の相談室は、職員室と同じ南校舎の2階にあり、誰でも、相談やお話をしに来ることができます。ただし、いつでも開いている訳ではありません。今回は、相談室の使い方やルールについてご案内します。2, 3年生の皆さんも、昨年度に引き続き、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

開室時間

- ①【スクールカウンセラー】高橋 月曜・木曜 9:00~17:00
 - ②【心の教室相談員】飯村 水曜・金曜 11:00~15:00または13:00~17:00
- ★ 変更になる場合があるので、相談室前のカレンダーを確認してください。

利用方法

- ① 生徒の皆さんは、原則、昼休みと放課後に利用できます。
- ② 緊急時等、授業中に利用する場合は、担任や学年の先生、または養護教諭の許可が必要です。
- ③ 確実に相談をしたい場合は、相談予約をしてください。予約をしている人が優先されます。

予約方法

- ① 担任の先生や学年の先生、または養護教諭に頼んで予約してもらう。
 - ② 直接、【スクールカウンセラー】や【心の教室相談員】に予約をする。
- ★ 授業中に相談したい場合は①の方法で、それ以外は①②どちらの方法でも予約できます。

自己紹介

心の教室相談員

こんにちは。心の教室相談員の飯村です。
どうぞよろしくお願いいたします。

私はアメリカに約30年間住んでいました。まだ子どもはアメリカにいますので、皆さんとお話するのが楽しみです。皆さんのお話を良く聞き、一緒に悩んだり、考えたり、少しでも皆さんの学校生活が楽しく過ごせるようお役に立てればと思っています。困ったことがありましたら、何でも話しに来てください。

Hello-new friends, I am the advisor at Meiwa Junior High. Having lived in the US for almost 30 years, I understand how it can be hard to live in the different place/country.

We can talk about any questions, difficulties you may have about your new environment or just chat.

You can find me at the Soudansitsu/counseling room on the 2nd floor.

Looking forward to meeting you~.

Ms.Timura

水・金曜

スクールカウンセラー

皆さん、こんにちは。私の趣味は、映画やアニメやYouTubeを観ることです。好きなゲーム実況者や歌手さんもあります。皆さんの好きなものや推しを教えてもらえたら嬉しいです。

私が中学生の時も色々悩んでいました。どんなことでも、小さなことでも、お話を聴かせてください。一緒に考えます。また、イライラや不安等のコントロール方法を教えることもできます。気軽に利用してくださいね。

月・木曜

保護者の皆様へ

こんにちは。臨床心理士・公認心理師の高橋と申します。どうぞよろしくお願いいたします。
相談予約の方法をご案内させていただきます。

- ① 来校時に直接、担任・学年教員・養護教諭・スクールカウンセラー・心の教室相談員等に、相談予約を希望される日時をお伝えいただく。
 - ② 学校にお電話いただき、スクールカウンセラー・心の教室相談員・養護教諭等に相談予約をする。
- ★ 上記どちらの方法でもかまいません。お気軽にご利用くださいませ。子どもたちの幸せのため、少しでもお役に立てましたら幸いです。

学校代表番号 03-3330-5325

