

# 世界の料理

## ベトナム



令和4年9月13日 (火)

- ・ バインミー
- ・ ベトナム風春巻き
- ・ 鶏肉のフォー
- ・ 牛乳

バインミーはベトナム風のサンドイッチです。フランスパンに肉と野菜の甘酢漬け（なます）をパンにはさんで食べます。パンの横に切り込みが入っているので、自分ではさんでオリジナルバインミーをつくってみましょう。ベトナムには米から作られた「ライスペーパー」を使った、ゴイクン（生春巻き）があります。給食では加熱しないと出せないなので、ベトナム風春巻きとして再現しました。ナンプレーという調味料を使っているのですが、普段食べている春巻きとはひと味違います。形も細長いです。また、ベトナムには、いろいろな種類の米の麺があり、代表的なものがフォーです。今回は、フォーを使ってスープをつくりました。

