

世界の料理

タイ



令和4年6月14日 (火)

- ・ ごはん
- ・ ガイヤーン
- ・ えび入りヤムウンセン
- ・ タイ風ビーフンスープ
- ・ 牛乳

「ガイヤーン」は甘辛い味付けのタイ風の焼き鳥で、現地では屋台などでよく食べられています。独特のさわやかな香りは「コリアンダー」というスパイスの香りです。食べたときに、少しピリピリと感じる人もいるかもしれません。「ヤムウンセン」はタイで食べられている酸味のある春雨サラダです。えび、人参、赤ピーマンが入っているので、見た目がとてもカラフルです。「ビーフン」はお米からできている「麺」のことです。きょうはスープに使いました。タイには様々な太さのビーフンがあります。

