

# 世界の料理

# スウェーデン



令和4年7月13日 (水)

- ・ コルブストロガノフ
- ・ コールスロー
- ・ ミュークペッパーカーカ
- ・ 牛乳

## 北欧の国「スウェーデン」

「コルブストロガノフ」はソーセージを使ったビーフストロガノフのスウェーデン版です。

「ミュークペッパーカーカ」はスパイスを使ったケーキです。ジンジャーパウダー、シナモンパウダー、グローブ、カルダモンを使っています。スウェーデンは寒い冬が長いので、保存食が発達しています。ニシンを発酵させた缶詰の「スールストレミング」は世界一におう食べものといわれています。スウェーデンでは、これをデュンブレーというパンにのせて食べるのが伝統的な食べ方です。

