

世界の料理

ノルウェー

令和4年5月17日(火)

- ・ ソフトフランスパン
- ・ ブルーベリージャム
- ・ ヒョットカーケ
- ・ フィスクシュッペ
- ・ 粉ふき芋
- ・ 牛乳

今年度の世界の料理は、北欧の国ノルウェーからスタートです。「ヒョットカーケ」はノルウェー風ミートボールで、本場では生クリームのソースとジャムをつけて食べるそうです。給食では、食べやすいようにトマトソースにしたので、ジャムはパンにつけて食べましょう。「フィスクシュッペ」はフィスクが魚、シュッペがスープという意味で、魚のだしが効いたスープです。今日は、ノルウェーでよくとれる、たらと鮭を使っています。

