

世界の料理

メキシコ



令和4年10月18日 (火)

- ・アロスコンポヨ
- ・魚のサルサソース
- ・いんげん豆のサラダ
- ・ソパデマリスコス
- ・牛乳

世界の料理 メキシコ

今日の給食は、メキシコ料理を再現しました。メキシコ料理は、2010年世界無形文化遺産に登録されました。古代文明期の料理をベースに、スペイン料理の影響を受けて成立した料理です。「アロスコンポヨ」はメキシコをはじめとする中南米で食べられている炊き込みごはんです。「サルサソース」はメキシコ料理には欠かせない香辛料を使ったトマトソースです。「インゲン豆」はメキシコでよく食べられている食材の一つです。「ソパデマリスコス」は魚介のスープで、今回は、いか、えび、あさりを使用しました。

