

# 世界の料理

## インド



令和5年2月17日 (金)

- ・ナン
- ・インドチキンカレー
- ・ライタサラダ
- ・ミルクティーゼリー
- ・牛乳

インドカレーはルウを使わないので、サラサラしているのが特徴です。いつものカレーとの違いがわかるでしょうか？給食では、マスタードシードや、フェヌグreekなどのスパイスを数種類使って、本格的に仕上げました。本場インドのようにナンと一緒にいただきます。ライタサラダはインドでは定番のヨーグルトを使ったサラダです。また、インドは世界最大の紅茶生産国です。紅茶を使った「ミルクティーゼリー」をつくりました。

