

八丈島郷土料理

令和4年4月25日(月)

- ごはん
- めだいのからあげ
- 野菜のレモンじょうゆ和え
- かんも汁
- 明日葉ケーキ
- 牛乳

東京都の離島である八丈島は、伊豆諸島の1つです。めだいは、全長80cmくらいの魚で、現地では、わさびのかわりにからしをはさんだ「島ずし」として食べられています。八丈島は、レモンの産地として有名です。副菜には、レモンじょうゆ和えを取り入れました。かんも汁の「かんも」とはさつまいものことです。八丈島の食卓では、貯蔵ができる芋類がよく食卓に並びます。明日葉ケーキの明日葉は八丈島産のものを使っています。

