

世界の料理

ロシア

令和3年12月2日(木)

- ・焼きピロシキ
- ・ヨーグルトドレッシングサラダ
- ・ボルシチ
- ・牛乳

ピロシキはロシアの家庭料理の一つで、生地の中に肉や野菜が入っている惣菜パンです。日本では、揚げたものが多く売られていますが、本場のロシアでは、焼いたもののほうがよく食べられているそうなので、給食でも焼いたピロシキにしてみました。ボルシチは「ビーツ」という独特な赤紫色の野菜が入った煮込み料理です。少しクセがあるかもしれませんが、日本の味付けとは違う、ロシアの味を感じてみてください。ロシアは寒いので、煮込み料理が多く食べられています。

