

インド



令和3年7月1日(木)

- ・レモンライス
- ・インドチキンカレー
- ・ライタサラダ
- ・国産クルマエビのからあげ
- ・牛乳

世界の料理 インド

今日の給食は、インドの料理を再現しました。インドカレーはルウを使わないため、サラサラしています。給食では、マスタードシードや、フェヌグreekなどのスパイスを数種類使って、本格的に仕上げました。レモンライスは、ほのかにレモンの香りが残るごはんです。ライタサラダはインドでは定番のヨーグルトを使ったサラダです。インドを感じながら食べてみましょう。

