

# 埼玉県郷土料理

令和3年12月13日(月)

- ・かてめし
- ・ゼリーフライ
- ・野菜のごま和え
- ・もやしとわかめのみそ汁
- ・牛乳

かてめしは埼玉県の郷土料理の混ぜご飯です。お米が貴重だった時代に、様々なものを混ぜて炊いたのが始まりとされています。給食のかてめしでは、かんぴょうを使っています。ゼリーフライは、「銭フライ（銭の形をしているフライ）」がなまって「ゼリーフライ」になったとされています。衣を使わないおからコロッケです。お菓子のゼリーは入っていません。

