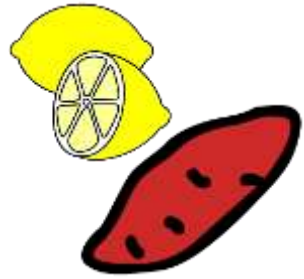


八丈島郷土料理



令和3年4月28日 (水)

- ・ごはん
- ・めだいのから揚げ
- ・野菜のレモンじょうゆ和え
- ・かんも汁
- ・明日葉ケーキ ・牛乳

東京都の離島である八丈島は、伊豆諸島の1つです。めだいは、全長80cmくらいの魚で、現地では、わさびのかわりにからしをはさんだ「島ずし」として食べられています。八丈島は、レモンの産地として有名です。副菜には、レモンじょうゆ和えを取り入れました。かんも汁の「かんも」とはさつまいものことです。八丈島の食卓では、貯蔵ができる芋類がよく食卓に並びます。明日葉ケーキの明日葉は八丈島産のものを使っています。

