

# 初夏のカミカミデー



令和3年5月7日(金)

- ・ごはん
- ・かつおの東煮
- ・五目きんぴら
- ・おろしおひたし
- ・若竹汁
- ・牛乳

今日は、初夏に旬を迎える食材をたっぷり使った、「初夏のカミカミデー」です。この時季のかつおは「初がつお」といい、初夏の季語にもなっている代表的な食材です。また、「若竹汁」は春から初夏にかけてが旬の、わかめと新たけのこを使った汁物です。たけのこは鹿児島県産のものを使用しています。よくかんで、日本の季節の味、香りを感じましょう。

