

カミカミメニュー②



令和3年6月10日(木)

- ・梅ごまごはん
- ・いわしの生姜煮
- ・からし和え
- ・みそ沢煮汁
- ・あじさいゼリー
- ・牛乳



カミカミデー②

関東地方も梅雨入りが近づいてきました。今日は、梅雨のカミカミデーです。梅ごまごはんは、カリカリ梅を入れてかみごたえアップしました。いわしはこの時季「入梅いわし」といわれ、一番あぶらがのっておいしいといわれています。今日は千葉県で水揚げされたいわしを使っています。細い骨はよくかんで食べてみましょう。