

保健だより

令和3年4月12日
中野区立明和中学校
保健室
No.1



入学・進級、おめでとうございます。

新校 明和中学校の新年度がスタートしました。統合により大きく環境が変わりました。新しい環境、新しい人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。普段よりも早めに就寝するなどしてからだを休めるようにしましょう。そして、規則正しい生活で免疫力を高め、新型コロナウイルス感染症等から自分の体を守りましょう！

1年間、どうぞよろしくお願いいたします！

4月の保健目標

自分の体を知ろう。

◇4月の保健行事◇

- 9(金) 身体計測(終了しています)
- 15(木) 9:00~眼科健診(全学年)
- 20(火) 13:30~内科健診(1年)
- 22(木) 13:30~内科健診(3年、I組)

学校医の先生

よろしくお願ひします。

- 内科・・・山田千津子先生
- 眼科・・・浜野 薫先生
- 耳鼻科・・・奥平 唯雄先生
- 歯科・・・壬生 健史先生
浅香 充 先生
- 薬剤師・・・棗 靖子 先生

各健診の前日に、健診の受け方などを記載した「保健だより」を配布予定です。しっかりと読んで健診を受けるようにしましょう！



よろしくお願ひいたします！

みなさんが楽しく安心して学校生活を送ることができるよう、カラダとココロの健康のサポートをしていきます。困ったことや不安なことなどあったら気軽に声をかけてください。
1年間、よろしくお願ひします。

養護教諭 岩下奈々恵



保護者のみなさま

健康診断の結果について

結果は、全ての健康診断が終了した後にお知らせする予定です(6月下旬~7月)。専門医による詳しい検査・治療が必要となった場合は随時お知らせしますので、早めに医療機関へ受診し、経過・結果をお知らせくださいますようお願いいたします。

なお、受診しても『異常なし』となることがありますが、これは学校での健康診断が“スクリーニング”(病気・異常の疑いがあるものを選び出す)であるためです。ご理解・ご協力を重ねてお願い申し上げます。

今年度も学校保健へのご理解、ご協力よろしくお願いたします。



まちがいさがし

7つのまちがいさがそう!



(こたえ) 棚上の箱/身長計のバーの高さ/中央の男子の髪型/右端の男子の髪型/記録の先生の手元の記録用紙/立っている先生のジャージのパンツ