

# 保健だより

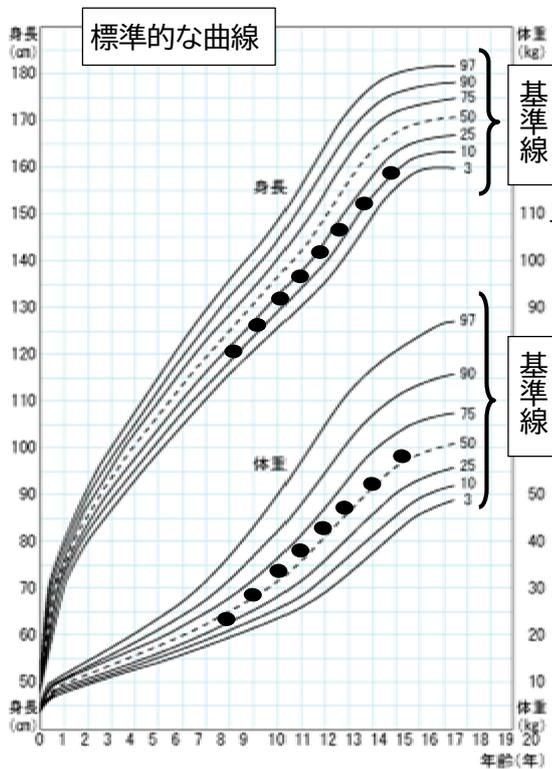
令和6年7月8日  
中野区立明和中学校  
No.8 保健室

定期健康診断が終了しましたので「定期健康診断の記録」を配布します。1・2年生は三者面談時、3年生とI組は、各学級で配布します。裏面には「成長曲線グラフ」を印刷しましたので、見方を参考に自分の成長の推移を確認しましょう。

## 【お知らせ】

- ・保健管理システムの関係で1年生の歯科結果は、むし歯や歯ならび等で診察が必要と言われた生徒のみ印字されています。所見なしや要観察の場合は、空欄になっておりますのでご承知おきください。
- ・成長曲線は、転入生など前年度までのデータを入力していない場合は、今年度の値のみ表示されています。

## 成長曲線グラフの見方

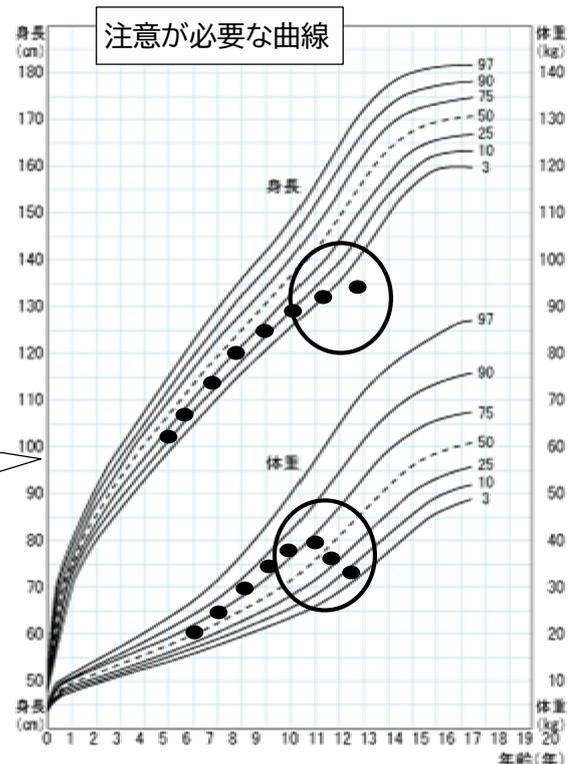


■成長が標準的であれば、身長と体重の数値の印が、グラフの基準線の間、または基準線に沿った曲線となります。

■左のグラフは、平均より身長が低い人のグラフです。体重は、平均的な体重で成長している人のグラフ。平均より上でも下でも、一つの基準線に沿って成長していれば問題ありません。

■身長体重の値の印が右のグラフのようになっている場合は、注意が必要です。

- ① 基準線の外に描かれている。
  - ② 基準線をまたいでいる。
  - ③ 上に向かず横向きや下向きになっている。
- 上記①～③に当てはまる曲線の場合は、医療機関への相談を勧めたり、経過観察をしていく必要があります。



身長や体重は、他の人との比較ではなく  
前の自分との比較が大切です。