

保健だより

湿気が多くすっきりしない日や晴れて気温が高くなる日もあり不安定な天気が続いています。新学期が始まって1か月が過ぎ、疲れも出てくるころです。保健室は、体調を崩して来室する人が増えています。自分の健康を守るのは皆さん自身です。しっかり「体の声」を聴いて、自分の体を大切にしてください。もうすぐ体育祭の練習も始まります。万全な状態で練習にのぞめるよう生活リズムを整えて体調管理をしていきましょう。

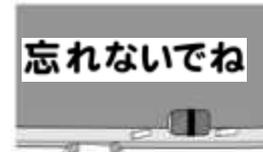
腎臓検診(尿検査) 5月14日(火) 朝学活までに提出

【提出の仕方】

- ・14日の朝、登校したら教室の回収袋に、男女別に入れる。
- ・提出するときは、ビニール袋などは外して、提出用袋に入れて提出する。
- ・提出した人は、名簿に○をつける。

【注意事項】

- ・提出用封筒の裏に注意事項や尿の採り方が書いてあります。よく読んでください。
- ・朝学活までに提出してください。それ以降は、受付できません。
- ・14日に忘れた人や提出できない人は、21日(火)の朝、保健室に提出してください。



耳鼻科検診 2年生・I組 5月14日(火)午後1時15分～ 1年生 5月20日(月)午後1時15分～ 3年生 5月24日(金)午後1時15分～



- ① 最初のクラスは午後1時10分に保健室前に集合してください。
その後は、順番になったら連絡しますので男女混合出席番号順に並んで保健室に移動してください。順番は、当日連絡します。
- ② 耳・鼻・のどを診ます。検診時はマスクを外してください。
髪の毛が耳にかかる人は、結ぶなどして耳がかくれないようにしておいてください。

横を向いて耳をみてもらいます。校医の先生は、耳鏡という道具で耳の奥をのぞきます。



前を向いて、鼻の中をみてもらいます。校医の先生は鼻鏡という道具を使います。



口を大きく開けてのどを見てもらいます。校医の先生は舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。



- ③ 検診の結果、受診を勧められた人は、プールが始まる前までに受診してください。受診したら「受診結果報告書」を保健室に提出してください。なお、学校での検診はスクリーニング検査ですので、病院の診断と異なる場合もあります。