

# 保健だより

令和6年4月19日  
中野区立明和中学校  
No.4 保健室

## 健康診断のお知らせ



4月22日(月) 13:30~ 内科検診(1年生)

【会場】 保健室

【服装】 半袖、ハーフパンツ

※体育着登校

※寒い場合はジャージを着用しても構いませんが、検診を受ける時は半袖・ハーフパンツに  
なってください。



4月23日(火) 13:30~ 内科検診(2年生・I組)

【会場】 保健室

【服装】 半袖、ハーフパンツ

※体育着登校

※寒い場合はジャージを着用しても構いませんが、検診を受ける時は半袖・ハーフパンツに  
なってください。

4月25日(木) 9:30~ 眼科検診(全学年)

【会場】 保健室

※内科、眼科とも検診の順番は、後日連絡します。



## 検診を受けるときは

- ① 検診を受けるときは静かにしましょう。
- ② 前髪が長い人は、ゴムやピンでとめましょう。
- ③ メガネをかけている人は、検診を受けるときは外して手に持っておきましょう。
- ④ 自分の順番になったら、「〇〇〇〇(フルネーム)です。よろしくお願いします。」、検診が終わったら「ありがとうございました。」ときちんと挨拶しましょう。

健康診断は、健康であるために足りないものがないか、健康をじゃましそうなものがないかを調べるのが目的です。そして「治療が必要な病気を早く見つける」だけでなく、ぜひ「自分の今の健康状態を知り、今後どうしていくか学ぶ機会」になるようにしてほしいと思います。