

保健だより

令和5年4月12日
中野区立明和中学校
保健室
眼科検診号

明日(4/13)は、眼科検診です!

場所:保健室

時間:9:00~



☆検診の順番☆ ※順番は変更になることがあります。

1A→1B→1C→1D→1E→3A→3B→3C→3D→3E→I組→2A→2B→2C→2D→2E

*1Aは、8:55に保健室前廊下に男女別出席番号順に整列してください。

*1A以外のクラスは順番が来たら、授業担当の先生の指示に従い、廊下に男女別出席番号順に静かに並び、移動してください。

☆こんなことを調べます☆

◇目のまわり、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに、
病気の疑いがないかを調べます。

☆検診を受ける時の注意☆

- ◇検診中は静かにしましょう。
- ◇前髪の長い人は、ゴムやピンでとめて検診が受けやすいようにしておきましょう。
- ◇メガネの人は、検診の時は外して手に持っておきます。
- ◇コンタクトレンズの人は、検診の時に「コンタクトレンズです」と教えてください。
- ◇検診時には、自分で下まぶたを引き下げて診てもらいます。

★検診を受ける時のルール★

- ◆自分の順番が来たら、「〇〇(フルネーム)です。よろしくお願いします。」とはっきり言いましょう。
- ◆検診が終わったら、「ありがとうございました。」と言いましょう。

●●眼の病気 いろいろ●●

 まつげないはん
睫毛内反(逆さまつげ):本来、外向きに生えるまつ毛が、内向きに生えている状態です。まつ毛が角膜を傷つけるため、涙やめやに、充血などの症状があります。多くは成長につれて自然に治りますが、ひどい場合は治療が必要です。

 けつまくえん
結膜炎:結膜(まぶたの裏と眼球の表面を覆う透明の膜)に起こる炎症で、充血、めやに、かゆみ、まぶたの腫れ、涙が止まらないなどの症状があります。原因は、細菌やウイルスによる感染のほか、ダニや花粉などアレルギーによるものがあります。

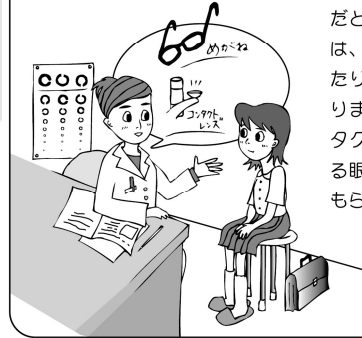
 がんけんえん
眼瞼炎:まぶたやまつ毛の生え際、眼尻に起こる炎症です。かゆみがあったり、ただれたり、腫れることもありますが、うみがたまって悪化することもあります。眼科で診てもらいましょう。





メガネを作るときは、メガネ店に行く前に必ず眼科を受診しましょう。ほかの病気が原因で視力が落ちたのかどうかを調べてもらいます。そしてメガネが必要だと診断されたら、自分に合ったメガネを処方してもらってからメガネ店で作ります。

コンタクトレンズは眼科専門医で！



意外に知られていないのが、コンタクトレンズには医師の処方が必要だという事実です。販売店のなかには、眼科ではない医師をやとっている、店員が検査を行うケースもあります。大切な目に直接はめるコンタクトレンズですから、信頼のおける眼科医で検査してもらい処方してもらいましょう。

色覚について

1年生の希望者に色覚検査を実施します(日程未定)。希望調査については後日お知らせします。
1年生以外で希望する人は、養護教諭に申し出てください。

◆色覚検査ってなに？

色の見え方を調べる検査です。



◆色覚異常って？

色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

◆色覚異常と言われたら？

人にはそれぞれ得意なこと、不得意なことがあります。色覚異常も色の見え方に不得意なところがあるということです。自分の間違いやすい色を知ること、生活の中で注意することが分かります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のある場合もあるので、事前に調べておくことができます。

