

# 保健だより

令和3年5月8日  
中野区立明和中学校  
保健室  
耳鼻科健診号

5月10日(月)は耳鼻科健診です!

場所:保健室  
時間:13:15~



## ☆検診の順番☆

3A→3B→3C→3D→I組

\*順番が来たら、廊下に男女別に静かに並び、静かに移動してください。(検診順は変更になる場合があります)

## ☆こんなことを調べます☆

◇耳や鼻に異常がないか調べます。

※今年度は、感染症対策のためのどは診ません。

## ☆健診を受ける時の注意☆

◇健診中は静かにしましょう。

◇髪の毛が耳にかからないように、髪の毛の長い人はゴムで結びましょう。

## ★検診を受ける時のルール★

- ◆自分の順番が来たら、「〇〇(フルネーム)です。よろしくお願いします。」とはっきり言いましょう。
- ◆健診が終わったら、「ありがとうございました。」と言いましょ。

## ☆耳鼻科健診の受け方☆

横を向いて立ち、耳をみてもらいます。校医の先生は、耳鏡という道具で耳の奥をのぞきます。



前を向いて座ったら、鼻の中をみてもらいます。校医の先生は鼻鏡という道具を使います。



## ●●鼻・耳の病気 いろいろ●●

- 👃 鼻炎:鼻の粘膜が腫れていて鼻汁が出る。大部分は風邪の一症状である急性鼻炎だが、場合によっては急性副鼻腔炎を起こすことがある。
- 👃 アレルギー性鼻炎:くしゃみ・鼻汁・鼻づまりが主な症状。花粉、ダニ、ハウスダストなどが原因。
- 👃 副鼻腔炎:鼻の周囲の骨の中が炎症を起こし、菌を含んだ膿のような鼻汁が出る。他に、鼻づまり、頭痛、においがわからないなどの症状もある。
- 👂 中耳炎:風邪、咽頭炎、扁桃腺炎などで、それらの細菌が耳管の粘膜について炎症を起こす。ひどい場合は中耳に膿がたまることもある。放っておくと、耳の聞こえが悪くなることもある。
- 👂 耳垢栓塞:耳垢(みみあか)が外耳道をふさいでいるものをいう。鼓膜が見えないくらいたまっていたり、石のように固まっているものもある。耳垢がたまったままで水泳を行うと、外耳道炎を起こしやすくなったり、また、外耳道の中で耳垢が水を吸って膨張し、一時的に耳が聞こえなくなったりすることがある。