

3月3日は



ね 耳がツーンとなるのはなぜ?



ヘッドホン難聴に注意!

飛行機の離着陸時やエレベーターに乗っているときなどに、耳が「ツーン」となったことはありませんか?これは、急激な気圧の変化によって耳の中にある鼓膜が引っぱられて起こる現象です。

私たちの耳は、普段は鼓膜の外側と内側が同じ気圧になるように調整されています。しかし、例えば飛行機で上空に行くと、機内の気圧は急激に下がります。調節が間に合わず、外側に鼓膜が引っぱられて「ツーン」となるのです。

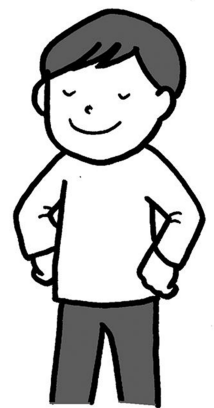
改善するためには、中耳(鼓膜の奥)と咽頭(鼻の奥)を結ぶ耳管を広げて空気の通りをよくすることが必要ですが、最も簡単な方法はだ液を飲み込むことです。何か飲み物を飲んでもいいですし、アメやガムを食べても効果があります。

ちなみに、耳の内外の圧力を調整することは「耳抜き」と呼ばれ、ダイビングをするときにも使われています。



まちがいさがし

7つのまちがいさがそう!



(このえ) 左の女性のまぶたの横の線 / 右の男性のシャツのボタン / 中央の木の枝の先の花 / 左の女の子の服のボタン / 右の女の子の髪 / 左の木の枝の先の花 / 中央の木の枝の先の花 / 右の女の子の髪 / 左の女の子の服のボタン / 右の男性のシャツのボタン / 中央の木の枝の先の花 / 左の女の子の服のボタン