

保健だより

令和3年9月1日
中野区立明和中学校
保健室
No.7

夏休みが明け、新型コロナウイルス感染症は未だ収束のめどが立たず、それどころか子どもへの感染が広がってきていると連日ニュースで話題になっています。これまで以上にしっかりと感染対策を行い、校内で感染が広がらないように一人ひとりが意識をして行動することが求められます。自分自身、そして友だちや家族の健康を守るために、力を合わせてこの状況を乗り越えましょう！

9月の保健目標

生活のリズムを整えよう。

これまで以上に 徹底した感染症対策を！



これまでの対策に加えて、本日より下記の対応を行います。

◆健康観察について◆

これまで、教室前で回収していて健康観察表は、昇降口で回収となります。

□健康観察表を忘れた場合、検温を忘れた場合は保健室前へ行き、カードに記入をします。

□体温が37.0℃以上の場合、保健室へ行き養護教諭(岩下)に声をかけてください。不在の場合は、保健室前のソファで待っててください。

◆手指の消毒について◆

これまでのていねいな手洗いに加えて、手指の消毒を行います。

□登校時…昇降口でアルコール消毒をしてから教室へ行きます。

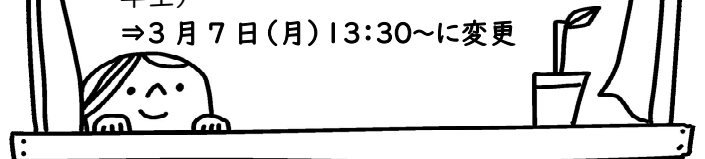
□給食準備時…手洗いをした後、保健委員がアルコール消毒のボトルを持ち、クラス全員のアルコール消毒を行います。

※アルコールにより手が荒れるなどする人は、アルコール消毒は行わずに、これまで同様に手洗いをていねいに行いましょう。

RENRAKU

新型コロナウイルスの感染状況に伴い、下記の健診の日程も変更となりました。

- ◆9/3(金)貧血・生活習慣病予防健診(希望者)
⇒10月7日(木)13:30~に変更
- ◆9/7(火)修学旅行事前内科健診(3年生)
⇒3月7日(月)13:30~に変更



新型コロナウイルス感染症対応に関するQ&A



Q. ワクチン接種のために学校を休む場合は欠席となりますか？

A. ワクチン接種でお休み(遅刻、早退)する場合、また副反応によりお休みする場合は、欠席(遅刻、早退)にはなりません(出席停止)。ワクチン接種のためにお休みする場合は学校に連絡をお願いします。

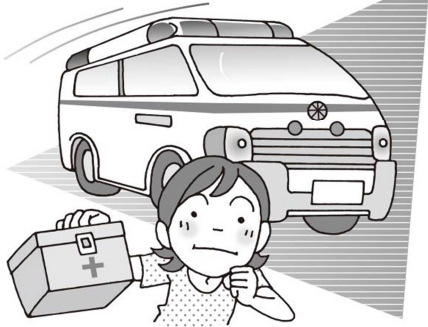
Q. 熱はないのですが、だるくてなんだかいつもと体調が違います。家で様子をみた方がいいですか？

A. 熱がなくても、普段と体調が少しでも違う場合は、無理をせずに自宅で休養の様子をみてください。緊急事態宣言中は、上記の理由でのお休みは出席停止扱いとなり欠席にはなりません。

Q. 私(明和中生)は元気なのですが家族が風邪のような症状があり、念のため登校を見合わせて様子を見たいのですが…。

A. 緊急事態宣言中は、上記のような状況でお休みする場合、出席停止扱いとなり欠席にはなりません。本人同様、同居家族に発熱や風邪症状(普段と体調が違う)がある場合は、登校を控えるようご協力をお願いします。

9月9日は救急の日



明和中のAEDの 設置場所は...

↓ 体育館正門側入口前



↑ 保健室前廊下



そのケガ、もしかしたら防げたかも

保健室で手当てをするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。



うっかりした

【例】よそ見しながら
教室の戸を閉めたら、
友だちの手がはさまった

ゆだんした

【例】このくらいなら
大丈夫と階段から飛び
降りてねんざした

あわてていた

【例】遅刻しそうなので
自転車のスピードを出し
ていたらカーブで転んだ

ふざけていた

【例】そうじ中ボール
に乗って遊んでいたら
転んで頭を打った

ルールを守らなかった

【例】走って廊下の角を曲がっ
たとたん、友だちとぶつかった

「注意一秒、ケガ一生」
なんて言葉もあります。
1秒の注意で安全に。



まちがいさがし

7つのまちがいさがそう!



(こたえ) 左奥の男子の袖の長さ/奥の棚(一番右)の中央の段の作品/左手前の机の上の金づち/右手前の机の上の接着剤/窓際の万力/手前の男子が切っている板の長さ/右手前のイス