



令和4年度 学校だより

# 明和の風

HP <http://nk-meiwa-j.la.cocacn.jp/>

中野区立明和中学校

令和4年7月20日

令和4年度第4号

教育目標：人権尊重の精神を基盤に、レジリエンスをはぐくみ、21世紀をよりよく生き抜く力を身に付けるために

○ 学び合う ○ 認め合う ○ 高め合う ○ 支え合う

## 自分の大切さとともに他の人の大切さを認めよう

校長 熊谷 恵子

明日から夏休み。しばらく減少傾向にあった新型コロナウイルス感染症が、ここに来て再び猛威を振るっています。先が見えないコロナとの闘いですが、生徒には、感染防止に留意しながら、有意義な夏を過ごしてほしいと願っています。

さて、本校は、東京都教育委員会「令和4・5年度人権尊重教育推進校」に指定されており、全ての教育活動において、人権教育を進めています。

人権教育には、「普遍的な視点からの取組」と「個別的な視点からの取組」があります。

人権尊重の理念について学ぶ「普遍的な視点からの取組」としては、各教科等において人権の意義や内容についての学習、社会規範・権利と義務・自由と責任についての学習、生命尊重の心情や態度・豊かな人間性を育むための学習、自己理解と他者理解を図るための学習、自己有用感を高めるための学習等を行っています。例えば、道徳授業地区公開講座では「生命尊重」をテーマに、保護者・地域の方とともに助産師さんのお話を聞き、意見交換をする中で、生徒は、自分が生まれてきたことへの感謝やかけがえのない命の大切さについて改めて考えることができました。

一方、「個別的な視点からの取組」では、人権課題に関わる差別や偏見の解消に向けた学びを行っています。先日は、社会を明るくする運動及び「命の大切さを学ぶ教室」の一環として人権課題「犯罪被害者やその家族」に焦点を当て、息子さんを交通事故で亡くされたご家族のお話を聞く機会を得ました。突然大切な家族を失うという深い悲しみに思いを馳せるとともに、支えてくれた多くの息子さんの友人たちのお話を聞くことで、生徒は、支え合うことの大切さについて学ぶことができたと感じます。

本校の学校経営方針には、目指す生徒像として「多様性を理解し、互いの立場、考え、良さ、違いを認め合える生徒」「学校・家庭・地域・社会の一員として、自分の役割と責任を考え、ともに支え合える生徒」を示しています。

「自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること」、これが人権尊重の理念です。

この夏休み、生徒は学校を離れ、家庭や地域で過ごす時間が増えます。誰に対しても思いやりの心を持ち、自律した行動をしてほしいと考えます。加えて、地域や社会にも目を向け、自分にできることは何か、じっくり考える時間となることを期待しています。

★ 9月10日(土)大地震を想定した緊急時引き渡し訓練を行います。ご予定下さい。

★ 毎日学校ホームページを更新しています。是非御覧ください。(本年度閲覧数18,785件)

**<ストップ！！ 河川水難事故>** 川には危険があることを理解して行動しましょう

## 川に潜む危険

## ①急な増水

今は浅くても雨が降ったりしたら急に水位が高くなる危険性がある。

## ②川への転落

水面に近づけば近づくほど滑ったり落ちたりする危険性がある。

## ③川に流される

見た目は穏やかに見えても、川の中には深みがあったり、流れが速くなっている箇所があって流されてしまう。

## 川で遊ぶときは・・・

**こんな時には川に近づかない！**

- ・川の水が増水している時
- ・雨が降っている時
- ・「キケン」などの注意喚起看板があるところ

**①ライフジャケットを必ず着用**

万が一溺れても、着用することで呼吸ができるから溺れる危険性を減らすことができます。ライフジャケットは、ホームセンターやインターネットで入手できます。

**②大人と一緒に**

遊ぶことに夢中になるあまり、気付いたら流されたり溺れたりすることも・・・。川で遊ぶときは、保護者や大人と一緒にいきましょう！

**③天気も確認**

急に空が曇り出したり雨が降ってきたりしたとき、また濁った水が流れてきたら、直ぐに川は増水して水位が上がってしまうので、ただちに避難しましょう！

**<インターネットやスマホは、気を付けて利用しよう>**

インターネットや SNS・アプリを利用する場合、次のような危険があります。ネットトラブルに巻き込まれないようにするためにも、次のような点に気を付けましょう。

**危険なサイトがたくさんあります**

覚えがないのに、いきなり高額な料金を請求されることがあります。契約そのものが無効であることもあり、料金を払う必要のないものもあります。

**情報が勝手に使われる可能性があります**

ネットに書いた個人情報や写真・動画が、待ち伏せや誹謗中傷、不審なメールなどに活用される場合があります。大変危険なので、個人情報を載せないようにしましょう。

**だまそうとする悪い人がいます**

自分で撮影した画像で騙されたり、脅されたりする「自画撮り被害」が多く発生しています。自分の画像は絶対に送らないようにしましょう。

**ネットの書き込みは匿名ではありません**

ネット上の書き込みは、調べれば誰が書いたかは分かる上、法的責任を問われる場合があります。人が嫌がることや嘘を書き込むのはやめましょう。

**長時間ネットを使うと悪影響が出ます**

ネットを使い過ぎると、学力の低下や睡眠不足、家族との関係悪化など、日常生活に悪い影響が出るので、使用時間を決めるなど、使い過ぎに注意しましょう。

**フィルタリング機能を活用しましょう**

お子様がインターネットを利用する場合にはフィルタリング等のペアレンタルコントロール機能を利用するなど、安全に利用できる環境を整えましょう。

\*困った時は、周囲の大人に相談するほか、**トラブル相談窓口「こたエール」**に相談してください。

**中野区 SNS 相談窓口「STANDBY」「相談ほっとLINE@東京」**などの SNS 教育相談も活用できます。

## <交通ルールの確認を!!> しっかり理解して、事故を未然に防ごう

外出時間や行動範囲の拡大で、思わぬ状況での交通事故の発生も懸念されることです。交通ルールの遵守や安全な道路の横断の仕方、自転車走行上の注意、道路でやってはいけないことなどを今一度確認し、交通事故防止に努めてください。

### (1) 道路でやってはいけないこと

- ①キックスケーターやキャスターボードなどの遊具を道路上で使用しない。
- ②ボール遊びや落書き等も道路では行わない。

### (2) 道路の歩行と横断に関すること

- ①青信号であっても、左右の確認をして、車が止まってから横断する。
- ②一時停止場所や見通しの悪い場所では一時停止し、左右の安全を確認してから歩行する。
- ③車道への飛び出しや、止まっている車両の前後からの横断は絶対にしない。
- ④横断禁止場所横断や斜め横断は絶対にせず、横断歩道や歩道橋を利用する。
- ⑤トラックなど大きい車両の右左折時は、車両の動きに特に注意する。

### (3) 自転車の安全な利用に関すること

「交通安全利用五則」	自転車の点検・整備ポイント
<ol style="list-style-type: none"> <li>①自転車は、車道が原則、歩道は例外</li> <li>②車道は左側を通行</li> <li>③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行</li> <li>④安全ルールの遵守               <ul style="list-style-type: none"> <li>・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止</li> <li>・夜間はライトを点灯</li> <li>・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認</li> </ul> </li> <li>⑤自転車乗車時はヘルメットを着用</li> </ol> <p>*傘を差したり、スマートフォン・携帯電話を使用したりしながらの運転の禁止</p> <p>*ヘッドホンやイヤホンを付けたままでの運転の禁止</p>	<p>「ぶたはしゃべる」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>ブレーキ・・・レバーの引き代、ゴムの摩耗</li> <li><input type="checkbox"/>タイヤ・・・切傷、摩耗、空気圧の適正</li> <li><input type="checkbox"/>ハンドル・・・固定、高さ</li> <li><input type="checkbox"/>シャ・・・車体*</li> <li><input type="checkbox"/>ベル・・・変形、ゆるみ</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>*車体</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>反射器材・・・損傷</li> <li>ペダル・・・変形、折損、回転の適正</li> <li>チェーン・・・油切れ、たるみ</li> <li>サドル・・・固定、高さ</li> <li>ライト・・・点灯、照射</li> </ul> </div>

## ひとりで、抱え込んでいませんか つらい気持ちを話してみよう

友達のこと、学習のこと、将来のこと……。様々なことを考え出すと、頭がいっぱいになって、先に進めなくなることがあります。そんなときに、誰かに話を聞いてもらうだけでも、受け止めてくれる人がいると分かり、気持ちが少しずつ整理され、心が軽くなります。

夏休みは、子どもたちが生活の不安へのSOSを出しやすい時期です。ご家庭でも、お子様に「どうしたの」を声をかけていただいたり、お子様とゆっくりと向き合える時間を作ってみたいなど、お子様が「不安や悩みを抱えたときに、身近にいる信頼できる大人に相談する」環境を作ってあげてください。

お子様について、ご心配やご不安な点があるとき、学校では、お子様の心に寄り添い、一緒に解決に向かう相談体制を整えています。また、学校だけではなく、中野区や東京都の相談機関にもご相談いただけます。夏休みのしおりや学校ホームページには、相談機関の一覧を掲載しています。こちらもご活用ください。学校・家庭・地域の連携で「子どもが安心して相談できる環境」を作りましょう。

お子様には「自分は一人ではない」と心を軽くし、立ち上がり、道を開いて行ってほしいと願っています。

<主な行事予定 8月・9月>

日	曜	8月予定	給食	SC	心の教室
1	月	学校図書館開放日①			
2	火	学校図書館開放日②			
3	水	学校図書館開放日③			
4	木	学校図書館開放日④			
5	金	学校図書館開放日⑤			
6	土				
7	日				
8	月				
9	火	教育活動休止日			
10	水	教育活動休止日			
11	木	山の日			
12	金	教育活動休止日			
13	土				
14	日				
15	月	教育活動休止日			
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	学校図書館開放日⑥			
23	火	学校図書館開放日⑦			
24	水	学校図書館開放日⑧			
25	木	学校図書館開放日⑨			
26	金	学校図書館開放日⑩			
27	土				
28	日				
29	月	学校図書館開放日⑪			
30	火	学校図書館開放日⑫			
31	水	夏季休業日終			

日	曜	9月予定	給食	SC	心の教室
1	木	全校集会・専門委員会	☆		
2	金	中央委員会	☆		10:30~ 14:30
3	土				
4	日				
5	月	生徒会朝礼	☆	9:00~ 17:00	
6	火		☆		
7	水		☆		11:00~ 15:00
8	木		☆		
9	金		☆		10:30~ 14:30
10	土	学校公開日 避難訓練 緊急時引き渡し訓練			
11	日				
12	月	学年朝礼	☆	9:00~ 17:00	
13	火		☆		
14	水	前期期末考査 (1,2)	☆		11:00~ 15:00
15	木	前期期末考査 (1,2,3)	☆		
16	金	前期期末考査 (1,2,3)	☆		10:30~ 14:30
17	土				
18	日				
19	月	敬老の日			
20	火	第2回オープンキャンパス	☆		
21	水	専門委員会 中央委員会	☆		11:00~ 15:00
22	木		☆		
23	金	秋分の日			
24	土				
25	日				
26	月	生徒会朝礼・ 生徒会役員選挙・ 修学旅行事前検診	☆	9:00~ 17:00	
27	火	総体陸上	☆		
28	水	修学旅行(3)	★		11:00~ 15:00
29	木	修学旅行(3)	★		
30	金	修学旅行(3) 水泳指導終	★		10:30~ 14:30

☆全学年給食あり ★一部給食なし

頑張ったね、明和中生!! 第52回中野区中学校 総合体育大会

◎前期前半の運動部の活躍の一端をご紹介します。これからも応援よろしくお願ひいたします。

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| ☆軟式野球の部(緑野中・明和中合同チーム) 第1位 | ☆女子ソフトテニスの部(団体) 第2位 |
| ☆ソフトテニスの部(ダブルス) 第1位・第2位   | ☆女子バレーボール部 第2位      |
| ☆卓球部(シングルス) 第3位           |                     |

応援して下さった皆様、ありがとうございました。